



## CORONA PROOF REGELS VEILIGHEID & HYGIËNE\*

- KOM ZOVEEL MOGELIJK ALLEEN NAAR DE ACTIVITEIT.
- HOUD 1,5 METER AFSTAND VAN ELKAAR.
- SCHUD GEEN HANDEN, GEEN HUGS EN VERMIJD LICHAAMELIJK CONTACT.
- HOEST EN NIES IN DE ELLEBOOG.
- WAS VOOR AANVANG THUIS JE HANDEN MET WATER EN ZEEP, MINIMAAL 20 SECONDEN.
- ZORG DAT JE THUIS NAAR HET TOILET BENT GEWEEST.
- INDIEN NODIG IS ER VOOR ONDERWEG DESINFECTEERMIDDEL AANWEZIG.
- NEEM ZELF ETEN EN/OF DRINKEN MEE VOOR ONDERWEG.
- WE LOPEN EN STAAN STIL IN GEBIEDEN WAARBIJ DE REGELS GEWAARBORGD ZIJN.
- TIJDSTIPPEN ZIJN Aangepast OM DRUKTE TE VERMIJDEN.
- VOLG ALTIJD DE AANWIJZINGEN OP VAN DE TRAINER/COACH EN/OF BEGELEIDERS.
- BETALING GEBEURT VOORAF VIA TIKKIE, FACTUUR OF ANDERE DIGITALE BETAALWIJZE.
- DEELNAME IS OP EIGEN RISICO, LOPEND STILSTAAN EN JOHN VAN DER SLUIS ZIJN OP GEEN ENKELE WIJZE AANSPRAKELIJK VOOR WELKE SCHADE DAN OOK.

### **BLIJF THUIS ...**

- BIJ ÉÉN VAN DE VOLGENDE KLACHTEN: NEUSVERKOUDEID, HOESTEN, BENAUIDHEID OF KOORTS (VANAF 38°C).
- ALS IEMAND IN JOUW HUISHOUDEN KOORTS (VANAF 38°C) EN/OF BENAUIDHEIDSKLACHTEN HEEFT.
- ALS IEMAND IN JOUW HUISHOUDEN POSITIEF GETEST IS OP HET NIEUWE CORONAVIRUS (COVID-19).

*VOORAF AAN DE ACTIVITEIT WORDT GECHECKT OF ER AAN DE REGELS IS VOLDAAN. BIJ TWIJFEL ZAL LOPEND STILSTAAN EN JOHN VAN DER SLUIS DEELNAME WEIGEREN EN/OF ACTIVITEIT ANNULEREN.*

\* conform richtlijnen RIVM