



Walkshops©



Wil je op speelse, creatieve, actieve en natuurlijke manier eens stil staan bij jezelf en je collega's? Durf je de wandelschoenen aan te trekken en nieuwe wegen in te slaan? Ben je bereid om van het pad af te wijken om zo jezelf en de ander te ontmoeten? Wil je van en met elkaar leren op weg naar je doel? Loop dan eens mee met een walkshop van Lopend Stilstaan, een unieke mix van coachen, trainen en wandelen!

De Methode

Met behulp van het Kompasmodel© sta je al lopend stil bij: **waar sta ik nu?, waar kom ik vandaan?, waar wil ik naartoe?, waar loop ik tegenaan?, wat heb ik nodig onderweg?, wie ben ik?** Zo ontdek je wat je beweegt en leer je authentieke stappen te zetten in je leven en werk. Je ziet in hoe je succesvoller kunt denken, voelen en doen op weg naar je doel. De aanpak is doelbewust, praktisch, impactvol en lekker 'down to earth'. Geïnspireerd op nlp, mindfulness, wandelcoaching en pelgrimeren ... geniet je van de weg!

Thema's

In de roos of in de stress in 5 stappen ontspannen je doel bereiken (doelrealisatie)

Met behulp van handboogschieten leer je hoe je in slechts 5 stappen je doel kunt bereiken, zonder in de stress te schieten. Door te doen en ervaren krijg je direct inzicht in jouw hindernissen en maak je contact met je hulpbronnen op weg naar je doel. Als klap op de (vuur)pijl ga je door je diepste angst heen door het breken van een pijl op je keel, als je het durft!

Walkietalkie optimaal in contact met jezelf en de ander (communicatie)

In deze walkshop word je je bewust van hoe je communiceert en wat het effect is op de ander. Met behulp van portofoons en speelse werkvormen leer je hoe je succesvoller kunt communiceren. En je ontdekt hoe je communicatie kan gebruiken om je doel te bereiken.

Op (schoen)maat gesneden walkshop op maat (diverse thema's)

In deze walkshop bewandelen we thema's die spelen binnen je organisatie. Daarbij ben ik vooral gespecialiseerd in de doelrealisatie, samenwerking, communicatie, (zelf)vertrouwen en de ontmoeting met jezelf en de ander. In samenwerking met onze partners kunnen wij ook een totaal dagprogramma (of zelfs meerdaagse) op maat aanbieden. Een **Walkshop** op maat en de activiteiten: **Outdoor Lasergamen, Kanovaren, Survival Games, Highland Games, rondvaart excursies** of bezoekje aan de **Sterrenwacht**. Wij bespreken graag de mogelijkheden en prijzen.

Praktisch

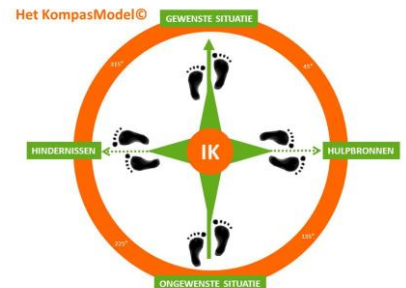
- Prijs € 500 per walkshop/dagdeel voor 1 trainer (8-16p), exclusief: 19% btw, locatiehuur, horeca, materiaal, natuurbijdrage.
- Walkshops te boeken als dag(deel) of meerdaagse.
- Locatie: Dordtse Biesbosch, andere locaties in binnen- en buitenland in overleg mogelijk.

Meer info?

I lopendstilstaan.nl E info@lopendstilstaan.nl [twitter](https://twitter.com/lopendstilstaan) [lopendstilstaan](https://www.facebook.com/lopendstilstaan)
T 078-8802023 M 06-14442069 **John van der Sluis**

De unieke combinatie van een workshop en een spelprogramma in de natuur heeft ons op hilarische wijze bewust gemaakt van onze communicatie. Zowel naar elkaar toe als naar de klant. Een dag waar nog lang over gesproken zal worden.

ING Bank



Je hoeft je tempo niet op te voeren om meer uit je leven en werk te halen

Zeer mooie inzichten voor op de werkvloer.

Boskalis

Ik werd getriggered om stil te staan bij mezelf. Daardoor heb ik mijn kwaliteiten kunnen zien. De trainers houden van hun vak en zijn flexibel, integer, open en geïnteresseerd.

Saskia

Het was intensief en soms best confronterend. Maar op een speelse en ongedwongen manier. Heerlijk om op de boksak los te kunnen gaan.

Erik

Ik ben weer in actie gekomen.

Marc


lopendstilstaan
coachen > trainen > verbinden