



Weekend Luxemburg

Durf jij het avontuur aan te gaan met jezelf? In een krachtig moment onthaasten en ontdekken wat je beweegt. Even afstand nemen om een bewuste volgende stap te zetten in je leven of werk? Zodat je (weer) kunt genieten onderweg. Ga dan mee Lopend Stilstaan (een unieke mix van Pelgrimeren, Mindfulness en NLP) ... in Luxemburg met het **Backpack to the Future Weekend**.

En ...

- Sta al lopend eens goed stil bij je leven of werk
- Maak je hoofd leeg en onthaast
- Zet concreet stappen in het NU in de prachtige natuur
- Durf jezelf en anderen te ontmoeten onderweg
- Ontdek wat voor MOOIS je meedraagt in je rugzak
- Ervaar wat je echt nodig hebt om je doel te bereiken
- Laat je onderweg op verrassende wijze coachen

Om vervolgens ...

- Positiever in het leven te staan met meer plezier onderweg
- Het vuur in jezelf aan te wakkeren
- Een dieper inzicht in jezelf te krijgen
- Vanuit een krachtige ervaring een volgende stap te zetten in je leven of werk

Praktisch

- Datum: check www.lopendstilstaan.nl/training voor actuele data.
- Locatie: Mullerthal in Luxemburg (Petite Suisse).
- Prijs: **eur 195** per persoon incl. overnachting met ontbijt op vrijdag en zaterdag, maaltijden onderweg op zaterdag. Exclusief vervoer. Kom je met zijn 2-en dan krijg je totaal **eur 20 korting!**
- Programma: We begroeten je vrijdag einde middag/begin van de avond in de Youthhostel Esternach. Na een eerste kennismaking maken we een uitstapje in Echternach. Zaterdag maken we een prachtige wandeling met verrassende activiteiten onderweg. Zondagochtend sluiten we af met een korte wandeling en een impactvolle krachtervaring. Om vervolgens zondag begin van de middag weer naar huis te gaan. Zodat je maandag de eerste stap kunt zetten naar jouw FUTURE!
- Mogelijkheid om te carpoolen!
- Een beetje basisconditie is vereist, al zal er ook regelmatig worden stil gestaan mbv oefeningen. Je bent uiteraard mobiel en bereid om te wandelen!
- Er kunnen maximaal 10 mensen mee (minimaal 6 deelnemers vereist!). Zo kunnen wij met ervaren 2 coaches/trainers garant staan voor persoonlijke begeleiding onderweg!

Aanmelden

Durf jij deze uitdaging met jezelf aan te gaan? Meld je dan via www.lopendstilstaan.nl of info@lopendstilstaan.nl. Na aanmelding ontvang je een factuur en overige praktische informatie. Betaling van de factuur is definitief mee op pad gaan!

Kijk voor het filmpje op www.lopendstilstaan.nl/videos

I www.lopendstilstaan.nl E info@lopendstilstaan.nl [twitter](#) lopendstilstaan
T 078-8802023 M 06-14442069 **John van der Sluis**

Deze manier van coachen heeft een onuitwisbaar, positief effect op mij gehad ... voor de rest van mijn leven.

Rens (re-integratie)

Ik ben tijdens het weekend enorm gegroeid in mijn zelfvertrouwen. Ik heb mijn hindernissen afgebroken en mijn doel geraakt. Dat voelt echt super!

Harriet (zelfvertrouwen)

Ik was een beetje de weg kwijt maar door de verrassende manier van coachen vond ik 'm snel weer terug.

Sjors (loopbaan)

We hebben een doel nodig, om lekker onderweg te zijn.

Ik was snel op mijn gemak gesteld door de vertrouwde en veilige manier van coachen. Door de doe-opdrachten kreeg ik snel en een dieper inzicht in mezelf.

Fabiola (zelfvertrouwen)

Het reflecteren op mezelf heeft geleerd me anders te kijken mijn leven en keuzes. Goed om te voelen hoe het is om doelgericht te blijven. Heel verfrissend, ik ben weer in actie gekomen.

Marc (activering)

Ik voelde me zeer op mijn gemak binnen de groep. Dit is geheel jullie inbreng, jullie zijn als trainers een van ons. En ik ben voorop gaan lopen en heb mijn eigen keuzes gemaakt.

Henk-Jan (leiderschap)



lopendstilstaan

coachen > trainen > verbinden