



Mijn Weg

Dennenhof 44 > 3355 RJ - Papendrecht > T 078-8802023 > M 06-14442069 - E info@johnvandersluis.nl > I www.johnvandersluis.nl

Mindfulness Trainer, NLP Master Coach, TOP Trainer, Wandel Trainer
Bewust niet aangesloten bij een (beroeps) vereniging

Naam : John van der Sluis
Geboortedatum : 25 oktober 1966
Nationaliteit : Nederlandse
Geslacht : Man
Burgerlijke staat : Gehuwd (2 kids: B'Elanna & Camino)
Adres : Dennenhof 44
Postcode : 3355 RJ
Woonplaats : Papendrecht
Telefoon : 078-8802023 / 06-14442069
E-mail : info@johnvandersluis.nl

Social Media



<http://www.facebook.com/lopendstilstaan>



<http://www.linkedin.com/in/lopendstilstaan>



<http://twitter.com/#!/lopendstilstaan>

Weblog

<http://www.lopendstilstaan.nl/blog>



Opleiding / Training (afgerond)

- **Mindfulness**
- **Emotionele Psychologie (EFT)**
- **NLP Trainer (in opleiding)**
- **TOP-training (trainen, opleiden, presenteren)**
- **NLP Master Practitioner**
- **Ademcoach (Balance Breathing)**
- **Vipassana Meditatie**
- BHV (incl. jaarlijkse update)
- Trainer Sportief Wandelen (Atletiek Unie/KNAU)
- Trainer Nordic Walking (VDNOWAS en KNAU)
- **NLP Practitioner**
- Training Buddyzorg
- Webmarketeer SRM (E-commerce)
- NVVM A/B (Nederlandse Vereniging Marktonderzoek)
- Mediaplanning
- HEAO - CE
- VWO

Cursussen : Time-management, Total Quality Management, diverse verkooptrainingen.

P.C.-kennis : Uitstekend. o.a. Internet, Windows Office-pakket (Word, Excel, Power Point). ontwikkelen, bouwen en onderhoud websites, social media.

Talen : Uitstekend Engels (en Nederlands natuurlijk) en redelijk Duits.

Werkervaring

Jan '10 – Dec '10 : **Trainer/Coach bij People In Training (onderdeel van re-integratiebureau People In Place), nu freelance basis.** (www.peopleintraining.nl)

Mar '06 – Dec '09 : **Trainer/Coach Stichting Buddynetwerk** (project 2tegen1zaamheid).

Sep '06 – heden : **Eigen bedrijf Lopend Stilstaan** (www.lopendstilstaan.nl) in Coachen, Trainen en Verbinden in de natuur.

Jul '05 - heden	:	Co-Trainer NLP-opleiding (bij instituut Linn, Vidarte, In Balance).
Aug '05 – Jan '06	:	Traffic Manager bij reclamebureau Keesie (gespecialiseerd in kinderen en jongeren communicatie).
Jan '04 – Jul '05	:	Traffic Manager bij reclamebureau Van Walbeek Etcetera (gefuseerd met DDB & Co).
Jul '00 – Dec '03	:	Account Director reclamebureau DDB & Co (DDB A'dam).
Aug '99 – Jun '00	:	Supervisor Marketing, Advertising & Sales Promotion bij Mitsubishi Motor Sales Nederland B.V.
Jan '91 - Aug '99	:	Product Manager, Advertising Manager, Assistant Marketing Manager bij Honda Nederland B.V.
'90 - '91	:	1^o Medewerker/chef Calculatie & Artikelbeheer Groma B.V. (o.a. leverancier van de rijdende SRV-winkels).
'89 - '90	:	Commercieel Medewerker bij Maarten Catz Merchandising (importeur van vis en fruit in blik).

Vrijwilligerswerk

- Trainer/Coach voor weerbaarheidskampen (jongeren) 'ik kan de hele wereld aan' van Stichting Opwaartse Kracht.
- Begeleider bij pelgrimsdagen voor scholieren groep 8.
- Buddy bij Mee ZHZ (sociaal-emotionele begeleiding voor mensen met chronisch en/of levensbedreigende ziekte of psychische problematiek).

Hobby's

Lange afstandswandelingen (hoe langer, hoe beter ... o.a. 4-daagse Nijmegen, Kennedymars van 80 km, Pieter Pad en **Santiago de Compostela**), video-en (met de computer) en persoonlijke groei. Mensen inspireren en motiveren!

Karakter

Doelgericht (de aanhouder wint!), behulpzaam/sociaal, creatief, rustig, vertrouwen, gedreven, duizendpoot (wil een zo compleet mogelijk mens zijn/worden) en verre van traditioneel.

Verbeterpunten: mijn enthousiasme en veelzijdigheid waardoor ik wel eens in veel sloten tegelijk loop.

Persoonlijke missie & visie & waarden

Mensen bewegen (motiveren, raken, aanzetten tot, helpen om van a naar b te komen). Want door te bewegen ontdek je je eigen kracht om doelen te bereiken. Dit vanuit de waarden: vrijheid, aardse rust, onafhankelijkheid, creativiteit en uitdaging.

Lijfspreuk

Om het onzichtbare zichtbaar te maken moet je een doel stellen en stappen zetten.



ontdek wat je beweegt